ई पी आई प्रोग्राम EPI Program

साएकोसिस का इलाज हो सकता है... और तन्दुरूस्ती की आस की जा सकती है।
Psychosis is **Treatable…** Recovery is **Expected**

साएकोसिस (मनोविकृति) क्या है?
What is psychosis?

'साएकोसिस' Psychosis (मनोविकृति) शब्द उन अवस्थाओं की व्याख्या करता है जो दिमाग पर ऐसे असर डालती हैं कि जिस में व्यक्ति का असलियत से नाता कुछ हद तक टूट जाता है some loss of contact from reality। यह सोच, भावानाओं और व्यवहार पर असर डालती है। मतिभ्रम hallucination, विभ्रम delusions, वहम paranoia और अस्त व्यस्त (अजीव) सोच और बोली disorganized thoughts and speech साएकोसिस के लक्षण हैं। यह लक्षण इतने सच लगते हैं कि व्यक्ति यह अंदाज़ा नहीं लगा सकता कि उसे साएकोसिस का अनुभव हो रहा है।

लगभग 3% लोगों को अपनी जिन्दगी में कभी न कभी साएकोसिस का दौरा पड़ सकता है।

साएकोसिस का पहला दौरा जबकि आमतौर से नौजवानों में टीनऐज (किशोर अवस्था) के आखिर से लेकर पच्चीस छब्बीस सालों तक में दिखाई देता है। साएकोसिस आदमियों और औरतों में एक समान होता है। साएकोसिस हर समाज और सभ्यता में होता है। साएकोसिस के विभिन्न कारण हो सकते हैं जिनमें पैदाएशी, शारीरिक बिमारी medical conditions, ड्रगस का इस्तेमाल या इन की तलब withdrawl या ज़्यादा तनाव हो सकता है। साएकोसिस का अनुभव हर व्यक्ति में अलग अलग पाया जा सकता है यहाँ तक कि इसके लक्षण भी हर व्यक्ति में अलग अलग हो सकते हैं।

ई पी आई क्या है?
What is EPI?

ई पी आई का मतलब है 'अर्ली साएकोसिस इन्टरवैनशन' Early Psychosis Intervention। इस प्रोग्राम का लक्ष्य साएकोसिस के लक्षणों को पहचानने में बढौत्तरी करना है ताकि असरदार इलाज जल्द से जल्द शुरू कर दिया जाए।

इस प्रोग्राम का मकसद उन नौजवानों को अच्छी सुविधांऐं देना है जो साएकोसिस के पहले दौरे में होते हैं। यह प्रोग्राम नौजवानों और बालिगों की मैन्टल हैलथ सर्विसस, अस्पताल और कम्यूनिटी में एक पुल का काम करता (जोड़ बनाए रखता) है।

ई पी आई प्रोग्राम के लिए किसको भेजा जा सकता है ?
Who can be sent for EPI?

यह प्रोग्राम 13 साल की उम्र से लेकर 35 साल की उम्र के उन लोगों के लिए है ः

- जिन्हें साएकोसिस होने का शक है।
- जो साएकोसिस के पहले दौरे (first psychotic episode) में हैं।
- उनके परिवार में साएकोसिस का रोग चलता आ रहा है और उन्हें खुद हाल में काम करने की क्षमता में कमी आ रही हो।
- नशों का इस्तेमाल किसी को प्रोग्राम में भाग लेने से नहीं मना करता अगर उन्हें ऊपर लिखी कोई शिकायत हो।

ई पी आई प्रोग्राम में कौन भेज सकता है?
Who can make the referral?

व्यक्ति इस प्रोग्राम में कम्यूनिटी या अस्पताल द्वारा जा सकते हैं। डाक्टर (general practitioners) के बताए जाने पर या खुद भी इस प्रोग्राम में शामिल हो सकते हैं। मैन्टल हैल्थ के कर्मचारी (mental health professionals), काउँनसलर (counsellor), सोशल वर्कर (सामाज सेवक social worker) या परिवार के सदस्य (family members) भी इस प्रोग्राम में भेज सकते हैं।

प्रोग्राम में कैसे भेजा जा सकता है ?
How the referral is made?

पहले फोन पर बात करके इनटेक चिकित्सक को रोगी की स्थिति बताई जाती है। फिर ई पी आई प्रोग्राम का चिकित्सक (क्लीनिशियन) EPI Clinician व्यक्ति की स्थिति का जायज़ा लेकर, सहायता और शिक्षा प्रदान करते हैं। उसके बाद ली गई जानकारी से चिकित्सक (क्लीनिशियन) EPI Clinician यह अंदाज़ा लगाते हैं कि व्यक्ति प्रोग्राम में आ सकता है कि नहीं और क्या-क्या सेवाओं की ज़रूरत हो सकती है।

ई पी आई प्रोग्राम क्या प्रदान करता है?
What does EPI provide?

यह प्रोग्राम क्लिनिकल सेवाऐं प्रदान करता है जिनसे तबीयत की बेहतरी, अकेलेपन को कम करना और पहले की तरह सब कुछ कर सकना शामिल होता है।

ई पी आई प्रोग्राम के चिकित्सक (क्लीनिशियन) EPI Clinician और मनोरोग विज्ञानिक (psychiatrist) हर एक यूथ व अडल्ट कम्यूनिटी मैन्टल हैल्थ सेन्टर (youth and adult community mental health centre) में काम करते हैं। यह इलाज, शिक्षा, सहायता, सलाह और सब जानकारी देने में मदद करते हैं और यह कम्यूनिटी में उपलब्ध सेवाओं की तरफ भी भेज सकते हैं। ई पी आई प्रोग्राम के मनोरोग विज्ञानिक निरीक्षण और मैडिकल इलाज भी करते हैं।

गुप थैरापिस्ट (Group Therapist) द्वारा गुप सैशन अलग-अलग जगह पर होते हैं। यह गुप उन लोगों को मिलने का एक मौका देता है जो एक जैसे अनुभवों से गुज़रे हों। यह गुप साएकोसिस के बारे में लिखे हुए पर्चों से, विडियो से, बातचीत करके और दूसरे माध्यमों द्वारा शिक्षा प्रदान करता है।

ई पी आई प्रोग्राम और साएकोसिस को पहचानने के लिए कम्यूनिटी में विशेषज्ञ ओर संस्थाओं के लिए शिक्षा और प्रशिक्षण भी ई पी आई प्रोग्राम का हिस्सा हैं।

प्रारंम्भिक उपाय ही निवारण है।
Early intervention is prevention

- प्रारंभ में किया गया उपाय तन्दुरूस्त होने में सफलता की कूँजी है।
- इलाज सब से ज़्यादा असरदार तब होता है जब प्रारंभ में शुरू कर दिया जाए।
- कई लोगों के लिए पहला दौरा आखरी दौरा भी होता है।

अपने लिए या किसी जानकार के लिए सहायता लेने से डरें मत।अगर अपने सोचने या व्यवहार में कुछ अजीब बदलाव देखा है या फिर शक़, उदासी या बेचैनी की भावनाऐं हो रही हों तो Fraser South (सरी Surrey, डैल्टा Delta, लैंगली Langley and वाईट रॉक White Rock) के ई पी आई प्रोग्राम से संम्पर्क करें।

हिन्दी में ज़्यादा जानकारी के लिये हमारी वैबसाईट देखें
To learn more about Early Psychosis
in English and Hindi see our website
www.earlypsychosisintervention.ca

Fraser South Early Psychosis Intervention Program
15521 Russell Avenue
White Rock, British Columbia, V4B 2R4
Canada

Phone: 604-538-4278
Fax: 604-538-4277

fraserhealth

British Columbia
Ministry
Children and Family

Copyright© 2004

EPI Program Brochure (Hindi)

Early Psychosis Intervention Program

ई पी आई प्रोग्राम

Fraser South
Early Psychosis Intervention (EPI) Program

Hindi