

# Les médicaments

## Programme d'intervention précoce en psychose

### Sommaire concernant les médicaments pour traiter les premiers épisodes de psychose

1. On commence habituellement le traitement en administrant un médicament antipsychotique atypique.
2. L'objectif est de soulager les symptômes et de prévenir une rechute.
3. On utilisera la dose la plus faible possible pour éviter les effets secondaires.

### Les médicaments antipsychotiques

Il est essentiel d'avoir recours aux médicaments pour traiter la psychose. Ceux-ci soulagent les symptômes de psychose et, surtout, ils préviennent les rechutes.

Il existe toutes sortes de médicaments pour traiter la psychose. On les appelle *antipsychotiques* (ou, parfois, neuroleptiques).

Les médicaments antipsychotiques se divisent habituellement en deux catégories :

1. les antipsychotiques typiques – comprennent l'halopéridol, la loxapine et bien d'autres;
2. les antipsychotiques atypiques – comprennent la rispéridone, l'olanzapine, la quétiapine, la ziprasidone et la clozapine.

### Les effets secondaires des antipsychotiques

Dans la plupart des cas, on utilise d'abord les antipsychotiques atypiques, car ils ont moins d'effets secondaires. Les effets secondaires varient d'un médicament à l'autre.

Bon nombre des effets s'atténuent au fil du temps et certaines personnes n'en ressentent aucun.

Figurent parmi certains des effets secondaires courants des antipsychotiques atypiques :

- la fatigue;
- la sécheresse de la bouche;
- la vision trouble;
- la prise de poids.

Votre psychiatre et votre clinicien d'IPP surveilleront les effets secondaires de près.

Si vous éprouvez des effets secondaires désagréables, on pourrait recommander de réduire la dose, d'ajouter un médicament pour réduire les effets secondaires ou d'essayer un nouveau médicament.

### La réaction aux médicaments antipsychotiques

On commence le traitement par une faible dose de médicament, qu'on peut augmenter graduellement – cette façon de faire aide à prévenir les effets secondaires.

Il peut falloir plusieurs semaines, même plusieurs mois, avant que le médicament fasse complètement effet.

Si le premier médicament antipsychotique ne donne pas les résultats voulus, on essaiera habituellement un autre médicament.

Dans la majorité des cas, la clozapine réussit à soulager les symptômes chez les personnes qui ne réagissent pas aux autres antipsychotiques.

### La durée du traitement aux antipsychotiques

Il est recommandé de continuer à prendre ses médicaments, même après la disparition des symptômes de psychose.

Le risque de rechute est très élevé si on cesse de prendre les médicaments trop tôt.

Demandez à votre psychiatre d'IPP pendant combien de temps vous devriez prendre vos médicaments.

### Autres médicaments

Selon les symptômes que vous manifestez, on pourrait vous prescrire d'autres médicaments à prendre, en plus d'un antipsychotique.

Par exemple, on pourrait vous prescrire des antidépresseurs ou des psychorégulateurs pour traiter les problèmes de l'humeur.

Chaque fois qu'on vous prescrit un médicament, assurez-vous de demander quel symptôme il est censé soulager et quels en sont les effets secondaires.

### Se souvenir de prendre ses médicaments

Il peut être difficile de se souvenir de prendre ses médicaments tous les jours.

Certaines personnes trouvent qu'il est utile de garder leurs médicaments près d'un article qu'elles utilisent à la même heure chaque jour (p. ex. à côté de leur brosse à dents), tandis que d'autres préfèrent utiliser un pilulier, qui leur permet d'organiser leurs médicaments pour la semaine.

Si vous avez de la difficulté à vous souvenir de prendre vos médicaments, demandez à votre psychiatre ou à votre clinicien d'IPP de vous aider à trouver des stratégies de rappel qui fonctionnent pour vous.