

藥物治療

Medication

針對早期精神病的藥物治療：

Summary of medication for early psychosis

1. 在開始治療時通常採用非典型抗精神病藥
2. 目的是緩解徵狀，防止復發
3. 盡量採用最低劑量，以避免副作用

抗精神病藥物

Antipsychotic Medication

在治療精神病過程中，藥物起著重要作用，它可緩解徵狀，對防止復發至為關鍵。

用作治療精神病的藥物甚多，可謂林林總總，這些藥物統稱為抗精神病藥（有時稱為重性鎮靜劑）。

抗精神病藥通常分為兩個類別：

1. 典型抗精神病藥 — 包括氟哌丁苯、loxapine 及其他各種藥物

2. 非典型抗精神病藥 — 包括 risperidone, olanzapine, quetiapine, ziprasidone 及 clozapine

抗精神病藥的副作用 Side Effects of Antipsychotics

在開始時往往嘗試服食非典型抗精神病藥，因其副作用較少。

抗精神病藥物的副作用各有不同。

許多副作用會隨著時間過去而減退，有的人甚至完全沒有出現副作用。非典型抗精神病藥的常見副作用如下：

- 疲倦 tiredness
- 口乾 dry mouth
- 視力模糊 blurred vision
- 體重增加 weight gain

EPI 精神病科醫生和臨床治療師會密切監察副作用的情況。

如果令人煩惱的副作用越來越嚴重，最好減少藥物劑量，增添可減低副作用的藥

品，又或嘗試服用不同的藥物。

對抗精神病藥的反應 Response to Antipsychotic Medication

在開始治療時，先服用低劑量藥物，然後逐漸增加 — 這樣有助避免副作用。

這些藥物通常需要數星期或數月才可發揮全面功效。

如果首次服用的抗精神病藥未能產生滿意效果，通常會試用其他不同的抗精神病藥。

對於對其他抗精神病藥沒有反應的病人來說，Clozapine 往往能發揮效用。

服用抗精神病藥的時間 Duration of Antipsychotic Treatment

你最好在精神病徵狀消除後仍繼續服藥。如果過早停藥，舊病復發的機會甚高。

與 EPI 精神病科醫生商談，看看你應繼續服藥多長時間。

其他藥物

Other Medications

除抗精神病藥外，還有其他藥物可供使用，視乎你的徵狀而定。

例如，針對情緒問題可採用抗抑鬱藥或穩定情緒藥。

每當你獲處方一種藥物時，必須弄清楚這種藥是用作消除何種徵狀，以及會帶來甚麼副作用。

記得服藥

Remembering to take Medication

每天要記得服藥可能是一件不容易的事情。

有些人發覺，在每天同一時間做完某件事之後立即服藥，就不會忘記服藥了（例如緊接刷牙後立即服藥）。另外有些人則認為，採用標明星期幾的小藥盒把藥物按日分開盛載就最為妥當。如果你總是忘記服藥，就告訴 EPI 精神病科醫生或臨床治療師，他們會助你找出幫得上忙的記憶方法。

Jan 2005