

L'intervention *précoce*



Programme d'intervention précoce en psychose

L'intervention précoce (tôt) en psychose comprend :

- la détection et le traitement précoces du premier épisode de psychose;
- un traitement soutenu pendant la « période critique »;
- la détection et le traitement précoces de toute rechute de psychose.

1. La détection et le traitement précoces du premier épisode de psychose

De nombreuses études ont montré que, dans bien des cas, on attend beaucoup trop longtemps avant de commencer le traitement chez les personnes atteintes d'un trouble psychotique.

Ce délai varie largement d'une personne à l'autre, mais l'intervalle entre la survenue des symptômes de psychose et le début du traitement nécessaire est souvent *de plus de un an*.

Or, on sait qu'une psychose qui demeure non traitée pendant longtemps finit par causer énormément de détresse, de perturbations et de problèmes secondaires chez les personnes atteintes et leur famille.

Certaines études révèlent que, plus on attend longtemps pour recevoir un traitement, moins la maladie réagit au traitement .

des symptômes de psychose avant le traitement contribuerait à aggraver le pronostic et à augmenter le risque de rechute.

2. Un traitement soutenu pendant la « période critique »

On entend par « période critique » les quelques premières années après l'apparition de la psychose.

C'est durant cette période que les déficiences sociales et personnelles sont le plus susceptibles de se manifester.

La dépression, le chômage, le sans-abrisme, la réduction des soutiens sociaux, l'abus d'alcool ou d'autres drogues et la perte d'estime de soi peuvent devenir très évidents pendant cette période.

Plus ces problèmes demeurent non traités longtemps, plus ils sont difficiles à traiter ou à gérer.

Lorsque la psychose et les problèmes secondaires sont traités activement pendant les quelques premières années suivant l'apparition de la maladie, la personne atteinte peut mieux s'en tirer à long terme.

Cela étant dit, l'intervention précoce ne consiste pas uniquement à traiter le premier épisode, mais aussi à assurer un traitement soutenu afin de prévenir l'apparition d'une déficience ainsi que de rehausser la qualité de vie.

3. La détection et le traitement précoces de toute rechute de psychose

Les personnes qui vivent un premier épisode de psychose sont à risque de rechute.

Le traitement soutenu pendant la période critique réussit à diminuer le risque de rechute, mais non à l'éliminer.

Par conséquent, il est nécessaire de surveiller tout signe de rechute et d'intervenir dès que possible afin de prévenir la rechute ou d'en réduire la gravité.

En réduisant la période pendant laquelle la psychose n'est pas traitée (tant le premier épisode que les rechutes), on augmente la possibilité d'un bon pronostic.

Les avantages de l'intervention précoce

Voici quelques-uns des avantages possibles de l'intervention précoce :

- réduction des problèmes secondaires et de la perturbation du travail ou des études;
- maintien des aptitudes sociales et des soutiens sociaux;
- réduction du besoin d'hospitalisation;
- accélération du rétablissement et amélioration du pronostic;
- réduction des perturbations et de la détresse au sein de la famille;
- diminution de la résistance au traitement ainsi que du risque de rechute.