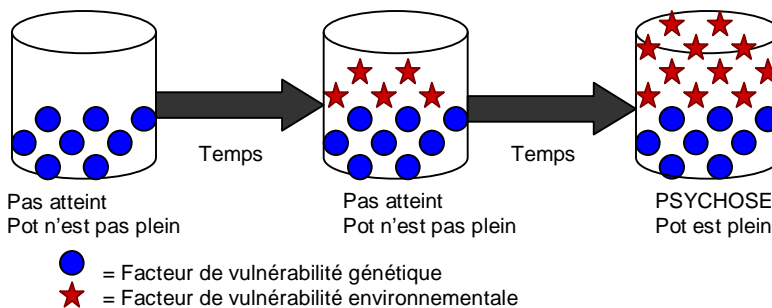


Quelles sont les causes de la psychose?

Quelles sont les causes de la psychose?

Il existe toutes sortes de psychose, notamment la psychose organique, la psychose due aux drogues, la psychose dépressive, le trouble schizophréniforme, le trouble schizoaffectif, la schizophrénie et le trouble bipolaire. Bien que

Tout le monde est vulnérable à différents degrés. Néanmoins, il importe de comprendre que, pour qu'une personne soit atteinte de psychose, il doit y avoir une combinaison de **plusieurs facteurs de vulnérabilité**, tant génétiques qu'environnementaux. Le diagramme ci-dessus illustre



la plupart de ces formes de psychose soient attribuables à des causes plus ou moins semblables, nous utiliserons, dans l'exemple ci-dessous, la schizophrénie et le trouble bipolaire, étant donné que ce sont ces genres de psychose que nous comprenons le mieux.

On croit que c'est un déséquilibre chimique dans le cerveau qui cause la psychose. Au cours des quelque 20 dernières années, la recherche nous a aidés à comprendre que, dans la plupart des cas, ce déséquilibre résulte d'une **combinaison** de vulnérabilité génétique et de vulnérabilité environnementale.

la façon dont ces facteurs de vulnérabilité se combinent pour causer la psychose. Le pot rempli représente une personne qui a une psychose.

Vulnérabilité génétique –

L'ADN contient des gènes, qui fournissent à l'organisme des instructions sur la fabrication de protéines. Celles-ci sont les composantes de base de toutes les différentes cellules de l'organisme, y compris les neurotransmetteurs, les récepteurs et les transporteurs dans le cerveau.

Quand il y a une erreur dans un gène, on parle de mutation. Les mutations sont

courantes et tout le monde en a. Comme les gènes renferment les instructions sur la fabrication de protéines, ceux qui sont mutés peuvent produire des protéines qui pourraient ne pas être aussi performantes qu'elles devraient l'être. Par conséquent, la mutation d'un gène qui contient les instructions pour la fabrication de protéines du cerveau, comme un neurotransmetteur, peut contribuer à un déséquilibre chimique dans le cerveau, soit un des facteurs de développement de la psychose.

Des recherches récentes ont révélé des mutations dans plusieurs gènes qui, selon des scientifiques, pourraient être associées à la schizophrénie et au trouble bipolaire. Le repérage de ces gènes pourrait nous permettre de poser un meilleur diagnostic de psychose et d'améliorer le traitement.

Vulnérabilité

environnementale – Il existe bon nombre de facteurs environnementaux qui, on le sait, augmentent légèrement la prédisposition à la psychose. Par exemple, les recherches montrent qu'il est deux fois plus probable que les personnes atteintes de schizophrénie aient éprouvé de la difficulté à

l'accouchement. Figurent parmi les autres facteurs de vulnérabilité environnementale le fait de venir au monde en hiver ou de grandir dans une grande ville, l'immigration, un traumatisme crânien pendant l'enfance, des événements stressants de la vie et la consommation de drogues de la rue.

Risque d'être atteint de psychose – La psychose est courante. En effet, environ 3 % de la population en est atteinte. La schizophrénie touche environ 1 % de la population, le trouble bipolaire, environ de 1 à 2 % de la population, et la dépression majeure, environ de 5 à 10 % de la population. Le risque d'avoir une de ces maladies est plus élevé chez les personnes dont un membre de la famille en est atteint. Par exemple, une personne dont le frère, la sœur ou le père ou la mère souffre de schizophrénie ou de trouble bipolaire a de 10 à 15 % de chances d'avoir le même trouble (ou de 85 à 90 % de chances de ne pas avoir la schizophrénie ou le trouble bipolaire!).

On sait depuis des centaines d'années que certaines sortes de psychose semblent être héréditaires, bien qu'on n'en connaisse pas les raisons. Les recherches réalisées au cours des quelques dernières dizaines d'années nous aident

à mieux comprendre ce phénomène.

IMPORTANT : Si un membre de votre famille est atteint de psychose et que vous vous inquiétez des chances que vous ou un autre membre de votre famille ayez une maladie semblable, demandez à votre médecin de famille ou à votre psychiatre de vous adresser au service local de génétique médicale pour une consultation génétique. Un conseiller en génétique recueillera vos antécédents familiaux détaillés et vous aidera à comprendre la maladie dans votre famille, la façon dont les gènes contribuent au trouble et le risque de récurrence.

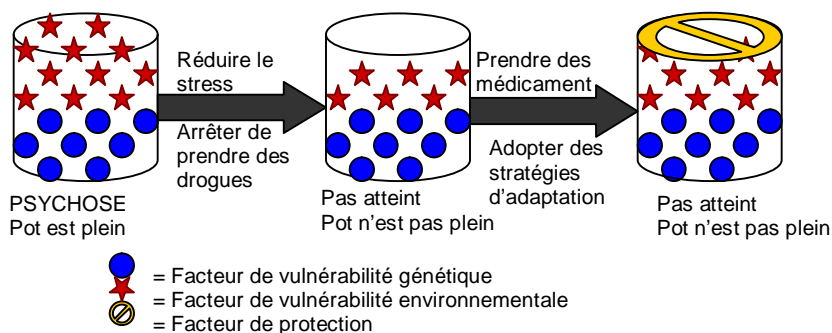
Réduire le risque d'une rechute

Dans bien des cas, ce sont des événements stressants de la vie qui déclenchent un épisode de psychose. Les facteurs de stress peuvent aller des tracas quotidiens, aux accidents ou aux deuils. L'adoption de méthodes efficaces de gestion du stress et d'adaptation peut

d'une rechute. Si la personne atteinte vit dans un milieu familial calme et détendu, et que sa famille lui offre du soutien, les problèmes sont moins susceptibles de se reproduire.

Par ailleurs, certains types de drogues de la rue peuvent déclencher un épisode de psychose chez les personnes qui sont vulnérables sur le plan génétique. Certaines drogues, comme les amphétamines et la cocaïne, peuvent provoquer une psychose due aux drogues. On peut réduire le risque d'une rechute en arrêtant de prendre ces drogues.

Les médicaments prescrits par votre psychiatre réduisent non seulement le risque d'une rechute, mais aussi les symptômes de psychose. Le diagramme ci-dessus illustre la façon dont les médicaments peuvent réduire les chances d'une rechute.



contribuer à réduire le risque