

甚麼會引致思覺失調？

Causes of Psychosis

甚麼會引致思覺失調

What Causes Psychosis

思覺失調影響人的思想、感覺和行為。思覺失調有許多不同種類，包括器質性思覺失調、藥物引致的、抑鬱性精神病、精神分裂症樣的失調、精神分裂症情感性精神病、精神分裂症和興奮憂鬱症。雖然上述大多數不同類型的成因大致相同，我們在下文僅採用精神分裂症和興奮憂鬱症作為例子，因為我們對這兩種情緒病認識較深。

脆弱性和環境因素相結合而引致的。

每個人都有不同程度的脆弱性，不過，重要的是必須明白，只有當幾種脆弱性因素（包括基因和環境）結合在一起，才會令一個人患上精神病。上圖顯示脆弱性因素如何結合才引致精神病。盛滿了的罐子代表患上思覺失調的人。

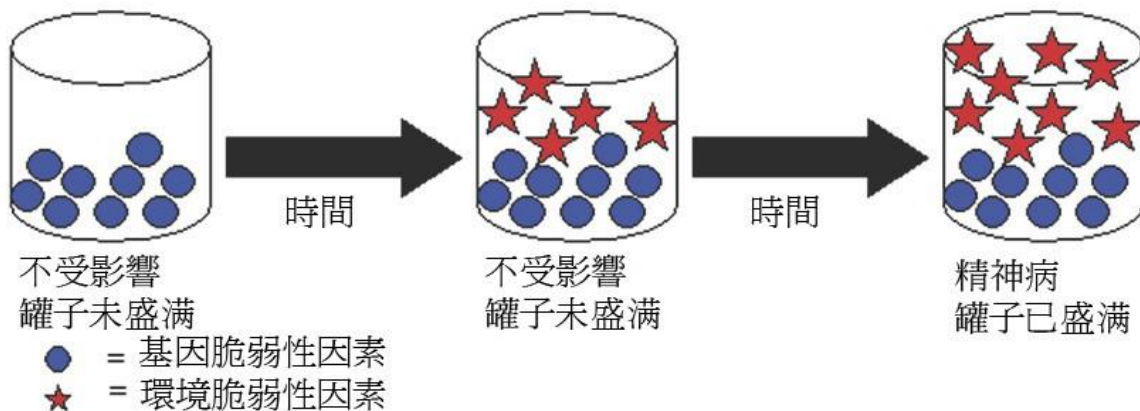
基因脆弱性

Genetic Vulnerability

我們的 DNA 含有基因，負責向身體發出有關如何製造

當基因出錯，就稱為突變體。突變體是很普通的東西，每個人都有一點。由於基因載有如何製造蛋白質的指示，所以錯體基因也可製造蛋白質，但這些蛋白質所發揮的功能就差強人意了。當載有製造腦部蛋白質（例如神經傳遞質）指示的基因發生突變，就會造成腦部化學失衡，這是形成思覺失調的其中一個因素。

近期的研究已發現好幾種基因有突變體，科學家認為，這些突變體可能就是引致精神分裂症和興奮憂鬱症的元凶。能夠發現和識別這些基



一般認為，思覺失調是由腦部化學失衡而引致的。近幾十年來的研究，有助我們了解到，這種失衡往往是由基因

蛋白質的指示。蛋白質是我們體內所有不同細胞的基礎材料，包括大腦中的神經傳遞質、感受器和輸送器。

因，將有助診斷和治療思覺失調。

環境因素 Environmental Vulnerability

環境因素有許多不同種類，每種因素都會導致稍微增加患病的可能性。例如，研究顯示，患有精神分裂症的人，他們在出生時的分娩難度會比常人高兩倍。其他因素則包括在寒冬月份出生、在大城市成長、移居他國、兒時頭部受傷、引起壓力的人生大事及濫用毒品。

患上思覺失調的機會 Chances for people to develop psychosis

思覺失調其實十分普遍，影響著大約 3% 的人口。在我們當中，約有 1% 的人患有精神分裂症，約有 1 - 2% 的人患有興奮憂鬱症，約有 5 - 10% 的人患有嚴重抑鬱症。

有家庭成員患上思覺失調的人，其本身得病的機會亦較高。舉例來說，如果兄妹或

父母患上精神分裂症或興奮憂鬱症，他（她）本身患上此病的機會率是 10-15%（我們亦可以說，他（她）不患上精神分裂症或興奮憂鬱症的可能性是 85 - 90%！）

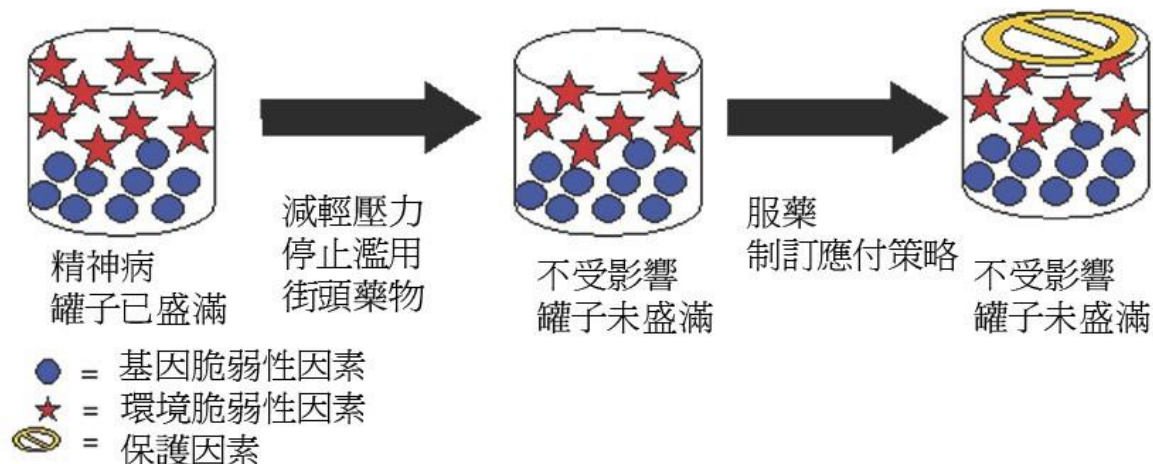
數百年來，人們知道若干種類的情緒病似乎是代代相傳的，但箇中理由則並不清楚。最近幾十年的研究已幫助我們了解到為甚麼會出現這樣的情況。

注意：如果你有家人患上思覺失調，而你擔心自己或其他家人患上同樣疾病的機會率，可要求家庭醫生或精神病科醫生轉介你前往本地的醫療基因部，預約一次基因問題諮詢服務。基因輔導員會向你錄取一份詳細的家族病史，幫助你了解家族疾病，認識基因如何造成病發和復發的風險。

減低復發機會 Reducing the chance of relapse

人生大事往往是引致思覺失調發作的壓力源。人生的壓力源可以是每天纏繞的日常煩惱，也可以是意外或喪失親友。制訂有效方法去管理和應付壓力，會有助減低精神病復發機會。如果能夠擁有充分支持、平靜輕鬆的家庭生活，情緒問題亦較少找上門來。服用毒品會令具有基因脆弱性的人精神病發作。有些毒品，例如安非他明和可卡因，會觸發藥物引致的精神病。停止濫用這些毒品可減低復發機會。

精神病科醫生處方的藥物，不但可降低復發機會，而且有助減輕精神病徵狀。上圖顯示藥物如何降低精神病復發機會。



Feb 2023